

Programma open dag Druivenstraat 3: Onderdelen met een * beperkte beschikbaarheid. Aanmelden gewenst indien je verzekerd wil zijn van een plekje. Op de dag zelf mogelijk nog vrije inloop indien plaats.

	Huiskamer	Vergaderruimte	Praktijkruimte 1 Marie-Louise	Praktijkruimte 2 Maaïke	Praktijkruimte 3 Hanneke Speekenbrink	Praktijkruimte 4 Hanneke Monsieus	Praktijkruimte 5 Monique en Lonneke	Praktijkruimte 6 Angela Frijters
10-11 uur		Workshop: EFT, ervaar zelf hoe je snel spanning los kan laten. Lonneke Messelink Duur: 45 min Aanmelden*	Open kantoor/ inlooppreekuur: Loop binnen voor kennismaking of vragen over (vermoeden van) hoogbegaafdheid.	Open kantoor/ inlooppreekuur: Maaïke de Bruijn, Human Design & loopbaancoach voor Ondernemende professionals.	Workshop: Human Design in je werk; van inzicht naar diepgaande begeleiding. Saskia van der Krift Duur 45 min Vrije inloop.	Workshop: Lichaamsbewustzijn. Zakken van hoofd naar lijf. Leer goed te voelen in plaats van je goed te voelen. Hanneke Monsieus Duur: 45 min Aanmelden*	Vrije inloop: Maak kennis met EMDR, NEI, mBIT, het enneagram en hypnotherapie. Monique v. Lierop	Vrije inloop: Voor al je vragen over slaap en vitaliteit. Angela Frijters Vrije inloop
11-12 uur	Workshop: Ont-stressen in 1 minuut. Monique v. Lierop Duur 45 min Aanmelden*	Beleving: Reading met auratekening. Monique Vliex Duur 15 min p.p. Aanmelden*	Ervaring: 1 op 1 korte introductie/ herkenning bij vermoeden van hoogbegaafdheid. Marie-Louise Brands Aanmelden*	Ervaring: Mini human design reading 1 -op- 1. Maaïke de Bruijn Aanmelden*	Vrije inloop: Ontdek mogelijkheden om jezelf en je kinderen te ontlasten. Hanneke Speekenbrink en collega's	Vrije inloop en ervaren: Mogelijkheid tot een korte hand-onderarmmassage en het stellen van vragen. Hanneke Monsieus Vrije inloop	Vrije inloop: Maak kennis met EFT, intuïtieve coaching en Access Bars Lonneke Messelink	Vrije inloop: Voor al je vragen over slaap en vitaliteit. Angela Frijters Vrije inloop
12-13 uur	Workshop: Maak kennis met relatietherapie Frans de Jel Duur 30 min Aanmelden*	Interactief programma: Denkstijlen en informatieverwerking bij neuro-divergentie. Peter Elsendoorn Duur 45 min Aanmelden*			Vrije inloop: Ontdek mogelijkheden om jezelf en je kinderen te ontlasten. Hanneke Speekenbrink en collega's		Vrije inloop: Maak kennis met diverse vormen van therapie. Stel je vragen of vraag om een demo.	
13-14 uur	Ervaren: Wat kun je zélf doen om minder last te hebben van waar je last van hebt? Incl HSP oefening. Hanneke Speekenbrink Duur 45 min. Vrije inloop	Workshop: EFT, ervaar zelf hoe je snel spanning los kan laten. Lonneke Messelink Duur 45 min Aanmelden*	Open kantoor/ inlooppreekuur: Loop binnen voor kennismaking of vragen over (vermoeden van) hoogbegaafdheid.	Open kantoor/ inlooppreekuur: Maaïke de Bruijn, Human Design & loopbaancoach voor ondernemende professionals.	Workshop: Omgaan met je eigen energie en die van anderen. Monique Vliex Duur: 45 min Vrije inloop	Lezing: De werking van lichaamsgerichte (massage) therapie bij angstklachten. Hanneke Monsieus Duur 45 min Aanmelden*	Vrije inloop: Maak kennis met EMDR, NEI, mBIT, het enneagram en hypnotherapie. Monique v. Lierop	Vrije inloop: Voor al je vragen over slaap en vitaliteit. Angela Frijters Vrije inloop
14-15 uur	Workshop: mBIT: Verbind hoofd, hart en buik. Monique v. Lierop Duur: 45 min Aanmelden*	Beleving: Reading met auratekening. Monique Vliex Duur 15 min per reading. Aanmelden*	Ervaring: 1 op 1 korte introductie/ herkenning bij vermoeden van hoogbegaafdheid. Marie-Louise Brands Aanmelden*	Ervaring: Mini human design reading 1 -op- 1. Maaïke de Bruijn Aanmelden*	Workshop: Kennismaken met familieopstellingen. Hanneke Speekenbrink Duur: 45 min Aanmelden*	Vrije inloop en ervaren: Mogelijkheid tot een korte hand-onderarmmassage en het stellen van vragen. Hanneke Monsieus Vrije inloop	Vrije inloop: Maak kennis met EFT, intuïtieve coaching, en Access Bars Lonneke Messelink	Vrije inloop: Voor al je vragen over slaap en vitaliteit. Angela Frijters Vrije inloop
15-16 uur	Workshop: Slaap is de basis van je vitaliteit. Angela Frijters Duur: 45 min Aanmelden*		Open kantoor/ inlooppreekuur: Loop binnen voor kennismaking of vragen over (vermoeden van) hoogbegaafdheid.		Vrije inloop: Ontdek mogelijkheden om jezelf en je kinderen te ontlasten. Hanneke Speekenbrink en collega's	Vrije inloop en ervaren: Mogelijkheid tot een korte hand-onderarmmassage en het stellen van vragen. Hanneke Monsieus	Vrije inloop: Maak kennis met diverse vormen van therapie. Stel je vragen of vraag om een demo. Monique en Lonneke	